

Vinterferieleir

Leir 1: mandag 20. februar – fredag 24. februar kr 3.195

Leir 2: mandag 27. februar – fredag 2. mars kr 3.195

Vinterferien på Merket er en uke med mye moro i snøen. Kom og prøv vår nye mini bobbane eller meld dere på akekonkurranse, skirenn, talentshow og slangetemming etter snøscooter!

Påskeleir

Leir 1: fredag 30. mars – mandag 9. april kr 7.495

Leir 2: fredag 30. mars – onsdag 4. april kr 3.795

Leir 3: onsdag 4. april – mandag 9. april kr 4.195

Påskefjellet er fantastisk! Hos oss kan du bli med i akebakken, på skitur i påskesola, bålkos ute i skogen og helaften med sang og musikk i vår egen Merket Grand Prix! Og som vanlig blir det påsketivoli på skjærtorsdag med boder, ekte spøkelseshus og påskekrim!

Sommerleir

Leir 1: søndag 1. juli – søndag 8. juli kr 5.695

Leir 2: søndag 8. juli – søndag 15. juli kr 5.695

Leir 3: søndag 15. juli – søndag 22. juli kr 5.695

Leir 4: søndag 22. juli – søndag 29. juli kr 5.695

Sommerferie på fjellet er nydelig! Her kan du oppleve elvepadling, Bukkespranget, talentshow eller nyte livet ved brygga ved Paradisfjorden. Vi kjører i gang Merkets sommerleker fylt med masse aktivitet, konkurranse, moro og selvfølgelig premieutdeling og fest! Vi åpner portene til vikingleiren hvor vi smir smykker, skyter med pil og bue, og mye mer.

Dette er vårt mest populære ferieopphold og siden det er "førstemann til mølla" bør du være tidlig ute for å sikre deg plass.

Det er mulig å melde seg på både for en og flere uker, med og uten egen ledsager, eller som egen gruppe.

Se bilder, video og les mer om Merket på www.merket.no

Velkommen til oss!

Beliggenhet

Merket ligger på Golsfjellet i Valdres, ca 20 minutter fra Fagernes og Gol. Merket har et stort friluftsområde i Tisleidalen med elv, vann, skog og høyfjell.

Hvem er målgruppen for våre tilrettelagte aktivitetsleirer

Arrangementene i denne brosjyren retter seg mot mennesker med ulike diagnoser. Enkeltpersoner som reiser alene blir fulgt opp av Merkets aktivitetspersonell og ledsagere. Dersom deltageren trenger personlig oppfølging kan Merket være behjelpelig med å finne egen ledsager. Pris avtales direkte med Merket. De som trenger pleie eller tilsyn om natten må ha med egen ledsager.

Våre leiropphold skal være aktive og vi vektlegger trivsel, trygghet og sosialt samspill. På Merket formes opplevelsene gode av aktivitetene, samværet og naturen.

Hva er inkludert i prisen

Prisene på alle våre opphold inkluderer rom med sengetøy, 3 daglige måltider og aktivitetsprogram. Medfølgende ledsager fra hjemstedet betaler deltageravgift fratrukket 10 % rabatt. Prisene oppgitt gjelder opphold i dobbelt- eller flersengsrom. Enkeltrom medfører tilleggsavgift på kr 150 pr døgn og kan kun fås dersom det er ledig kapasitet. Romfordeling gjøres først når leiren er fulltegnet.

Bestilling

Send inn påmeldingsslippen som er vedlagt eller kontakt oss på tlf. 61 36 29 00. Bestilling kan også gjøres på våre nettsider www.merket.no. Først når du mottar skriftlig bekreftelse og giro fra Merket er bestillingen booket hos oss, og du har fått plass. Ring oss gjerne hvis du har spørsmål!

Noen praktiske opplysninger til alle som skal på leir:

- Trenger du personlig ledsager, vennligst gi beskjed ved booking.
- Gi skriftlig beskjed vedrørende dietter og hjelpemidler.
- Ankomstskjema **MÅ** fylles ut fullstendig og sendes inn i forkant, selv om deltageren har vært på leir her tidligere.
- Send med pakkliste over hva deltageren har med seg av tøy og utstyr.
- Merk bagasje tydelig med navn.
- Merket har sengetøy og håndkle til innebruk.

Pakkliste:

- ✓ toalettsaker (barbermaskin)
- ✓ medisiner (NB! husk dosett)
- ✓ regntøy og gummistøvler
- ✓ badehåndkle, solkrem, solhatt/caps
- ✓ badetøy
- ✓ ekstra undertøy
- ✓ nok skift tilpasset årstid (NB! ulltøy om vinteren)
- ✓ kuldekrem om vinteren
- ✓ varme klær og sko - ta med ekstra genser også om sommeren.
- ✓ tursekk



Tilrettelagte aktivitetsleirer på Heia Merket – Vinterferieleir, Påskeleir, Sommerleir 2012

Fyll ut skjema og send til Heia Merket, 2923 Tisleidalen.

Du kan også melde deg på via vår hjemmeside www.merket.no

Du vil etter kort tid motta en bekreftelse med innbetalingsblankett.

Jeg ønsker å melde meg på:

- Vinterferieleir 1
- Vinterferieleir 2
- Påskeleir 1
- Påskeleir 2
- Påskeleir 3
- Sommerleir 1
- Sommerleir 2
- Sommerleir 3
- Sommerleir 4

Navn:

Adresse:

Postnr: Sted:

Alder: Telefon:

Jeg har med egen ledsager (kryss av). Antall ledsagere:

Kontaktinfo pårørende:

Navn:

Telefon: Mobil:

Fakturaadresse:

.....
(Dersom fakturaen skal splittes, så gi beskjed på eget ark)

Kryss av her dersom du trenger transport. Prisene er for tur/retur:

Oslo bussterminal, kr 600 Fagernes, kr 170 Gol, kr 200 Gjøvik, kr 400

Annet stoppested på strekningen Oslo – Gjøvik – Merket:

.....
Skriv navn på stoppested. Eventuell henting og pris avtales med Merket

Merket

2923 Tisleidalen

Bestilling og forespørsler:

Telefon: 61 36 29 00

Epost: booking@merket.no

Les mer om Merket og våre aktiviteter på www.merket.no

Heia er Røde Kors feriesteder for mennesker som trenger tilrettelagt opphold.

Eidene på Tjøme, Merket i Valdres og Haraldvigen utenfor Kristiansand tilbyr ferie-, fritids- og avlastningsopphold til mennesker som har glede av slike opphold. På deltakernes premisser gir vi sosial utvikling og aktiviteter i trygge rammer av omtanke og mestring.

www.heiasentrene.no


RØDE KORS OPPLEVELSER



Tilrettelagte aktivitetsleirer
for ungdom og voksne
med ulike diagnoser

Røde Kors


Røde Kors


Vinterferieleir, Påskeleir,
Sommerleir 2012


RØDE KORS OPPLEVELSER